



迦密聖道中學

CARMEL HOLY WORD SECONDARY SCHOOL



校長家書

2025年2月10日

隨著蛇年的開始，我衷心祝賀大家新年進步、身體健康、主恩滿溢。「蛇」在中國傳統中，被認為是靈巧和智慧的象徵，聖經也有經文教導：「要靈巧像蛇，馴良像鴿子。」這句話提醒我們，面對生活中的挑戰，我們需要靈活應變，保持心靈的純潔與善良。

在新的一年裡，我繼續以全年主題口號勉勵各位，希望大家都能夠「擁抱挑戰，振翅高飛」。我近日收到一份小禮物，上面有句簡單的說話 --- RAIN IS A BLESSING，卻很觸動我。大自然中的雨水，雖然有時會帶來不便，但它的降臨卻是生命的祝福。雨水滋潤大地，讓萬物生長，而我們也應該把各種挑戰視為成長的養分，幫助我們成長，努力追求進步，向夢想進發。

在新的一個學期，我鼓勵大家運用SMART的五大原則來設定目標。SMART代表具體 (Specific)、可衡量 (Measurable)、可達成 (Achievable)、實際的 (Realistic) 和時限 (Time-bound)。透過這種方式，你們可以清楚地界定自己的目標，並且在實現的過程中獲得成就感。

例如，若你希望提高英文成績，具體的目標可以是「每天學5個新的英文詞彙」，這樣不僅具體，還能隨時檢視自己的進度。記住，你的目標應該是可達成的，這樣才能保持動力和信心。此外，目標須與你的長期計劃相符合，這樣才能讓你在追求的過程中不斷得到啟發。最後，給自己設定一個合理的時間框架，這會幫助你保持專注，並在達成目標時給予自己正面的鼓勵。

在這個新學期裡，讓我們一同努力，勇敢面對挑戰，靈巧像蛇，馴良如鴿，並以Rain is a Blessing的信念，將每一次的挑戰化為成長的契機。

再次祝福大家在新一年經歷主滿滿的愛及豐盛的恩典！

劉詠詩校長



擁抱挑戰 振翅高飛 EMBRACE CHALLENGES, WE SOAR!